

ZIMĄ OTUL SIĘ DOBROSTANEM
Ferie 2022 z Centrum Kultury Wilanów

godz.	Pn 31.sty	Wt 01.lut	Śr 02.lut	Czw 03.lut	Pt 04.lut
BLOK PORANNY					
10.00-10.30	„Świadomość poprzez ruch” Metodą Feldenkraisa 10.00-11.30 M. Górna - Wiszniewska	„Świadomość poprzez ruch” Metodą Feldenkraisa 10.00-11.30 M. Górna - Wiszniewska	Joga dla kobiet 10.00-11.30 K. Bielec		
10.30-11.00					
11.00-11.30					
11.30-12.00					
12.00-12.30			Rodzinna joga 12.00-12.45 (dla dzieci 5+ wraz z opiekunem) K. Bielec	Rodzinna joga 12.00-12.45 (dla dzieci 5+ wraz z opiekunem) K. Bielec	Rodzinna joga 12.00-12.45 (dla dzieci 5+ wraz z opiekunem) K. Bielec
BLOK WIECZORNY					
18.00-19.30	Dobrostacja 18.00-19.30 A. Swat-Cora	Dobrostacja 18.00-19.30 A. Swat-Cora	Dobrostacja 18.00-19.30 A. Swat-Cora	Dobrostacja 18.00-19.30 A. Swat-Cora	Dobrostacja 18.00-19.30 A. Swat-Cora
19.30-20.30	BODYART 19.30-20.30 M. Sztykiel	BODYART 19.30-20.30 M. Sztykiel	BODYART 19.30-20.30 M. Sztykiel	Joga dla kobiet 19.30 -21.00 K. Bielec	Joga dla kobiet 19.30 -21.00 K. Bielec
20.30-21.00					